

| Madplan for vuggestuen                                               |                                          |                                                            |                                  |                                       |                               |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| Uge 45                                                               | Mandag                                   | Tirsdag                                                    | Onsdag                           | Torsdag                               | Fredag                        |
| Formiddag                                                            | Havregrød med topping                    | Yoghurt med topping                                        | Havregrød med topping            | Hjemmebag                             | Havregrød med topping         |
| Middag                                                               | Sellersuppe med ristede kikærter og brød | Rugbrød m<br>Leverpostej<br>Æg<br>Sild<br>Kødpølse + grønt | Chili sin carne ris og grønsager | Torsk med kartofler, sovs og broccoli | Kyllinge lasagne og grønsager |
| Eftermiddag                                                          | Rugbrød med pikantost + frugt/grønt      | Hjemmebag + frugt/grønt                                    | Hjemmebag + grønt                | Brød med skiveost + frugt/grønt       | Diverse brød + frugt/grønt    |
| I tilfælde af sygdom samt ferie med mere kan der forekomme ændringer |                                          |                                                            |                                  |                                       |                               |

| Madplan for vuggestuen                                               |                                  |                                                                         |                                              |                                                    |                                      |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uge 46                                                               | Mandag                           | Tirsdag                                                                 | Onsdag                                       | Torsdag                                            | Fredag                               |
| Formiddag                                                            | Havregrød med topping            | Yoghurt med topping                                                     | Havregrød med topping                        | Brød med marmelade                                 | Havregrød med topping                |
| Middag                                                               | Bønnesuppe med brød og grønsager | Rugbrød med leverpostej<br>Kippers<br>Kalkunpølse<br>Ærtespread + grønt | Selleribøf med stuvet pasta og grønsager til | Fiskedeller m. kartofler, spinatsovs og gulerødder | Æggekage på rugbrød og grønsager til |
| Eftermiddag                                                          | Rugbrød med banan + grønt        | Hjemmebag+ frugt/grønt                                                  | Hjemmebag +grønt                             | Pastasalat                                         | Diverse brød + frugt/grønt           |
| I tilfælde af sygdom samt ferie med mere kan der forekomme ændringer |                                  |                                                                         |                                              |                                                    |                                      |

| Madplan for vuggestuen                                               |                                           |                                                             |                                     |                                      |                                    |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| Uge 47                                                               | Mandag                                    | Tirsdag                                                     | Onsdag                              | Torsdag                              | Fredag                             |
| <b>Formiddag</b>                                                     | Havregrød med topping                     | Yoghurt med topping                                         | Havregrød med topping               | Brød med kakaopålæg                  | Hjemmebag/knæk                     |
| <b>Middag</b>                                                        | Broccolisuppe m. ristede kikærter og brød | Rugbrød med Leverpostej Torskerogn Spegepølse Banan + grønt | Karrykål med ris og blomkål         | Fylde fisk m kartofler sovs og ærter | Fibergrød med topping og grønt til |
| <b>Eftermiddag</b>                                                   | Rugbrød med rosiner + grønt               | Hjemmebag + frugt/grønt                                     | Rugbrød med marmelade + frugt/grønt | Hjemmebag + frugt/grønt              | Diverse brød + frugt/grønt         |
| I tilfælde af sygdom samt ferie med mere kan der forekomme ændringer |                                           |                                                             |                                     |                                      |                                    |

| Madplan for vuggestuen                                               |                                              |                                                                  |                                            |                                         |                            |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| Uge 48                                                               | Mandag                                       | Tirsdag                                                          | Onsdag                                     | Torsdag                                 | Fredag                     |
| <b>Formiddag</b>                                                     | Havregrød med topping                        | Yoghurt med topping                                              | Havregrød med topping                      | Hjemmebag                               | Havregrød med topping      |
| <b>Middag</b>                                                        | Linsesuppe med suppehorn og ristede kikærter | Rugbrød med Leverpostej Makrel Hytteost Rullepølse + frugt/grønt | Millionboller i karry med ris og grønsager | Fiskefilet m. kartofler sovs og blomkål | Rester fra frost           |
| <b>Eftermiddag</b>                                                   | Rugbrød med skiveost + frugt/grønt           | Hjemmebag + frugt/grønt                                          | Hjemmebag + frugt/grønt                    | Pastasalat                              | Diverse brød + frugt/grønt |
| I tilfælde af sygdom samt ferie med mere kan der forekomme ændringer |                                              |                                                                  |                                            |                                         |                            |