

Uge 32	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebak + frugt/grønt.				
Middag	Grøntsagssuppe m. suppehorn og brød	Rugbrød m/ ost æg leverpostej makrel og grønt	Grønne deller m. stuvet pasta og grøntsager	Fiskefilet m. kartofler sovs og grøntsager	Spinat lakselasagne med grøntsager
Eftermiddag	Rugbrød med spegepølse Frugt/grønt	Hjemmebak Frugt/grønt	Hjemmebak Frugt/grønt	Rugbrød med skiveost Frugt/grønt	Brød med banan. Frugt/grønt

Uge 33	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebak + frugt/grønt.				
Middag	Butterbeanssuppe med suppehorn	Rugbrød m/ torskerogn leverpostej spegepølse kartoffel og grønt	Kylling med pasta og grøntsager	Fiskedeller med kartofler sovs og grøntsager	Æggekage med rugbrød og gnavegrønt
Eftermiddag	Rugbrød m/ smøreost Frugt/grønt	Hjemmebak Frugt/grønt	Hjemmebak Frugt/grønt	Sandwich m/ ost Frugt/grønt	HjemmebakFrugt/grønt

Der tages forbehold for ændringer ifm. sygdom/ferie og diverse arrangementer og spontane ideer.

Uge 34	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebak + frugt/grønt.				
Middag	Tomatsuppe m/ ristede kikærter	Rugbrød m/ leverpostej kippers ost butterbeans-spread og grønnt	Risotto m/ med gulerødder og spinat	Torskenuggets m/ kartofler sovs og ærter/majs	Koldgrød med diverse topping
Eftermiddag	Rugbrød med æble Frugt/grønnt	Hjemmebak Frugt/grønnt	Hjemmebak Frugt/grønnt	Sandwich m/marmelade Frugt/grønnt	Rugbrød m/ leverpostej Frugt/grønnt

Uge 35	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebak + frugt/grønnt.				
Middag	Rødbesuppe m/ ristede kikærter og cremefraiche	Rugbrød m/ makrel æg leverpostej spread og grønnt	Indianergryde med perlebyg	Fiskedeller m/ kartofler sovs og grønnt	Pizzamuffins m/ grønnt og dressing
Eftermiddag	Rugbrød m/ ost Frugt/grønnt	Hjemmebak Frugt/grønnt	Hjemmebak Frugt/grønnt	Rugbrød m/ leverpostej Frugt/grønnt	Pastasalat Frugt/grønnt

Der tages forbehold for ændringer ifm. sygdom/ferie og diverse arrangementer og spontane ideer.