Uge 44	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebag + frugt/grønt.				
Middag	Grøntsags suppe med ristede kikærter og brød	Rugbrød med leverpostej æg kødpølse sild og grønt	Indianer- gryde med perlebyg	Ovnbagt laks med kartofler sovs og broccoli	Fibergrød med diverse topping
Eftermiddag	Rugbrød med hamburgerryg Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt	Rugbrød Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt

Uge 45	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebag + frugt/grønt.				
Middag	Sellerisuppe med bønner og brød	Brød m kartoffel rullepølse leverpostej kødpølse	Chili sin carne med ris og grønt	Torskeloins med kartofler sovs og grønt	Paprikagryde med pasta og grønt
Eftermiddag	Brød m pikantost Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt	Sandwich ost Frugt/grønt	Brød med pålæg Frugt/grønt

Uge 46	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebag + frugt/grønt.				
Middag	Bønnesuppe med brød og grøntsager	Rugbrød med kippers leverpostej kalkunpølse spread og grønt	Selleribøf med stuvet pasta og grøntsager	Fiskedeller med kartofler spinat sovs og grøntsager	Æggekage m/ rugbrød og grøntsager
Eftermiddag	Rugbrød med	Hjemmebag	Hjemmebag	Pastasalat	Brød med pålæg

	spread Frugt/grønt	Frugt/grønt	Frugt/grønt	Frugt/grønt	Frugt/grønt
Uge 47	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebag + frugt/grønt.				
Middag	Broccoli- suppe med suppehorn og brød	Rugbrød m/ torskerogn leverpostej spegepølse banan og grønt	Karrykål med perlebyg	Fyldte fisk med kartofler sovs og grøntsager	Noget lækkert fra frost
Eftermiddag	Brød m rosiner Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt	Brød marmelade Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt

Uge 48	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Formiddagsmad kan bestå af: Havregrød/yoghurt med topping, rugbrød med pålæg eller hjemmebag + frugt/grønt.				
Middag	Linsesuppe med brød og ristede kikærter	Rugbrød m/ Hytteost rullepølse leverpostej makrel og grønt	Boller i karry med ris og grøntsager	Fiskefilet med kartofler persillesovs og grønt	Fibergrød med diverse topping
Eftermiddag	Rugbrød m ost Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt	Hjemmebag Frugt/grønt	Pastasalat Frugt/grønt	Brød med pålæg Frugt/grønt